



Memento

Vor meinem eignen Tod ist mir nicht bang,
Nur vor dem Tode derer, die mir nah sind.
Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?

Allein im Nebel tast' ich todentlang
Und lass mich willig in das Dunkel treiben.
Das Gehen schmerzt nicht halb so wie das Bleiben.

Der weiß es wohl, dem gleiches widerfuhr;
– Und die es trugen, mögen mir vergeben.
Bedenkt: den eignen Tod, den stirbt man nur,
Doch mit dem Tod der andren muss man leben.

Mascha Kaleko

Ambulanter Hospizdienst

im Haus der Begegnung

Waitzstr. 17, 24105 Kiel

Tel. 0431/220335-0

www.hospiz-initiative-kiel.de

www.facebook.com/AmbulanterHospizdienst.Kiel

Offenes Haus

Mo bis Fr 10-16 Uhr und nach Vereinbarung

Gesprächstermine für mobilitätseingeschränkte
Besucher nach Vereinbarung in unseren barriere-
freien Räumen am Walkerdamm 1

Offene Sprechstunde Di 15-17 Uhr



Patricia Schmolke

schmolke@hospiz-initiative-kiel.de



Regina Barthel

barthel@hospiz-initiative-kiel.de

Nähere Informationen zu unseren Angeboten entnehmen Sie bitte den Einzelprospekten:

- Hospiz bewegt – Unsere Angebote
- Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst RaBe
- Projekt KLEE®
Kinder Lebensbedrohlich Erkrankter Eltern
- Flyer in einfacher Sprache

Die hospiz-initiative kiel ist auf Spenden angewiesen: Jeder Euro kommt an.

Konto: DE87 2105 0170 0002 0057 18
NOALDE21KIE

Der Verein ist konfessionell nicht gebunden.

Er ist als gemeinnützig anerkannt.

Steuer-Nr. 20/291/85045, VR 3777 KI

Angebote für Menschen in Trauer



Das Leben verändert sich, wenn wir einen wichtigen Menschen verlieren. Nichts ist mehr, wie es war.

Widersprüchliche Gefühle können entstehen und verwirren: Trauer und Ärger, Zorn und Verlassen Sein, vielleicht auch Erleichterung und Hoffnung. Die Trauer kann sprachlos und einsam machen.

Dann ist es gut, Menschen zu begegnen, die das verstehen und mit denen man darüber sprechen kann.



Wenn Sie Gespräch oder Austausch suchen, sind Sie im Haus der Begegnung herzlich willkommen.

Unser Team aus haupt- und ehrenamtlichen TrauerbegleiterInnen hält unterschiedliche Angebote für Sie bereit, auch für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen.

Die Angebote sind kostenfrei, aber wir sind auf Spenden angewiesen. Für die Teilnahme an einer Gesprächsgruppe erbitten wir einen kleinen Beitrag.

Angebote während der Woche

► Gespräche

Sie können mit einer Trauerbegleiterin einen Termin für ein Einzelgespräch vereinbaren.

Gruppe: Sie treffen sich über eine bestimmte Zeit in einer festen, geleiteten Gruppe.

► Entspannung

Bei einer achtsamen Shiatsu-Druckmassage können Sie sich entspannen.

► Kreatives

Wir begleiten Sie in unserem Werkraum, in dem Holz und Werkzeuge für Sie bereit liegen.

Lebensmut: Kinder und Jugendliche können in einer Gruppe oder einzeln unter Anleitung malen und werken.

Für alle diese Angebote erbitten wir Ihre Anmeldung.



Angebote am Sonntag

► MIT-Spielen

An jedem 1. Sonntag um 15 Uhr laden wir Menschen in Trauer ein, mit anderen, denen es ähnlich geht, etwas ganz Normales zu tun, etwas, das vielleicht immer Spaß gemacht hat: Gemeinsam zu spielen. Gesellschaftsspiele sind vorhanden und können auch mitgebracht werden.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

► Gemeinsames Frühstück

Jeweils am 2. Sonntag im Monat treffen wir uns um 10 Uhr zu einem gemeinsamen Frühstück. Ehrenamtliche TrauerbegleiterInnen haben dann alles für Sie vorbereitet.

Bitte melden Sie sich jeweils bis zu dem Donnerstag davor an.

► Café HORIZONTE

Jeweils am 3. Sonntag im Monat ist das Café HORIZONTE von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Sie haben Gelegenheit, sich mit anderen, die in einer ähnlichen Situation sind, bei Kaffee und Kuchen auszutauschen und mit den TrauerbegleiterInnen zu sprechen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

► MIT-Wandern

In der Regel an jedem 4. Sonntag im Quartal können Sie auf kleinen geführten Wanderungen andere Menschen in Trauer kennenlernen.

Bitte erfragen Sie telefonisch Ort und Zeit und melden sich an.