

Was in mir klingt – Schreiben mit Musik

Ein geschützter Raum für junge Menschen in Trauer
zwischen 18 und 39 Jahren



Sonnabend, 24. Januar 2026

10:00 bis 14:00 Uhr (optional bis 17:00 Uhr)

Haus der Begegnung, Waitzstraße 17

Musik kann Erinnerungen wecken, Gefühle berühren und innere Bilder hervorrufen. In diesem Workshop spüren wir diesen Klängen nach und schreiben auf, was sie in uns bewegen. So entstehen persönliche Texte – vielleicht sogar ein eigener Song.

KOSTENFREI

Das erwartet die Teilnehmenden:

- behutsames Ankommen & kreatives Schreiben
- Inspiration durch Musik
- Raum für Gedanken und Gefühle
- freiwilliges Teilen der Texte
- ab 14 Uhr: Möglichkeit, Texte oder Songs mit Klängen zu untermalen

Gut zu wissen:

- Es sind keine Vorkenntnisse nötig
- Alles darf sein – nichts muss
- Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger und verbindlicher Anmeldung unter 0431 / 220 335-0 oder info@hospiz-initiative-kiel.de möglich

Trauer kennt kein Alter.

Manchmal braucht es aber Menschen, die in einer ähnlichen Lebensphase sind.

Dabei spielt es keine Rolle, wer in Deinem Umfeld verstorben ist oder wie lange der Verlust her ist. Bei uns gibt es einen Raum für Deine Gedanken und Gefühle – und für den Austausch mit anderen. Manchmal findet Trauer auch keine Worte. Dann kann es helfen, gemeinsam ins Tun zu kommen.

Bei unseren Angeboten für Menschen in Trauer steht die Begegnung im Vordergrund. jede*r ist bei uns herzlich willkommen.

