



Kiel, im Januar 2026

## MiT-Wandern – eine Einladung für Menschen in Trauer

Wir laden Sie herzlich zu unserer MiT-Wanderung im Januar, am Sonntag, 25.01.2025, ein.

Wenn es die winterlichen Wetterverhältnisse zulassen, machen wir uns auf den Weg und umwandern vom Hofholz aus das Tiergehege Hasseldieksdamm und anschließend den See im Domänetal. Die Strecke ist ca. 7 km lang. Wetter- und rutschfeste Schuhe sind erforderlich. Abschließend treffen wir uns im „Forsthaus Wittland“ zum Mittagessen. (Teilnahme bei Anmeldung mit angeben)

**Treffen: Sonntag, 25. Januar 2026**

**11.00 Uhr Am Forsthaus Wittland 2,**

**Skandinaviendamm/Abzw. Claus-Sinjen-Str.**

**Buslinie 14, Hbf – Richtung Mettenhof Abf. 10.35 Uhr**

**Haltestelle: Am Forsthaus**

Menschen in Trauer erleben eine besondere und herausfordernde Zeit. Wer einen nahestehenden Menschen verloren hat, erlebt sich und seine Umwelt anders als zuvor.

Gemeinsam in der Natur unterwegs zu sein, Gespräche zu führen und die Umgebung bewusst zu erleben, kann uns Kraft für den Weg durch die Trauer geben.

**Leitung:** Marie Wegner, Hildegard Heidtmann, Barbara Wilming – Trauerbegleiter:innen

Wir sind, mit entsprechender Kleidung, bei jedem Wetter unterwegs. Jeder wandert auf eigene Gefahr! Sollte es wetterbedingt zu einer Absage der Wanderung kommen, würden wir Sie am Tag vorher benachrichtigen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns über Spenden für unsere Trauerarbeit der Hospiz Initiative Kiel e.V..

**Über kurzfristige Absagen können Sie uns (nur) am Tag der Wanderung unter 0176 43376641 informieren.**

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 22.01.**, im Büro der hospiz-initiative: Telefon: 0431 220 335 0 oder info@hospiz-initiative-kiel.de.

**Bitte geben Sie bei Anmeldung Ihre Mobilnummer an - sofern vorhanden.**

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie keine MiT-Wandereinladungen mehr wünschen. Wir nehmen Sie dann aus unserem Verteiler und Sie helfen uns damit Druck- und Portokosten zu reduzieren. Vielen Dank!