



Kiel, im Oktober 2025

MiT-Wandern – eine Einladung für Menschen in Trauer

Wir laden Sie herzlich zu unserer MiT-Wanderung im Oktober ein.

In diesem Oktober wollen wir gemeinsam eine schöne naturnahe Wanderung im hoffentlich bunten Herbstlaub in Kiel-Meimersdorf machen. Die Route führt durch den Ortskern von Meimersdorf, die Felder entlang bis zum Eidertal.

Im Rahmen des Trauerwanderns besteht die Möglichkeit für Gespräche, Austausch oder einfach nur Schweigen.

Länge der Route: ca. 8-10 km entlang von Feldern zum Eidertal.

Einkehr: Im Restaurant Akropolis, ab 12:45 Uhr (Teilnahme bei Anmeldung mit angeben)

Treffen: Sonntag, 26.10.2025
9:45 Uhr an der Bushaltestelle „Am Dorfplatz“ in Kiel-Meimersdorf

Buslinie 42 9:20 Uhr ab Hauptbahnhof,
10:42 Uhr an „Am Dorfplatz“

Menschen in Trauer erleben eine besondere und herausfordernde Zeit. Wer einen nahestehenden Menschen verloren hat, erlebt sich und seine Umwelt anders als zuvor.

Gemeinsam in der Natur unterwegs zu sein, Gespräche zu führen und die Umgebung bewusst zu erleben, kann uns Kraft für den Weg durch die Trauer geben.

Leitung: Mandy Schmidt, Janet Groß – Trauerbegleiter:innen

Wir wandern, mit entsprechender Kleidung bei jedem Wetter. Je nach Wetterlage kann es ein paar matschige Wegstrecken geben. Jede*r wandert auf eigene Gefahr. Über **kurzfristige Absagen können Sie uns (nur) am Tag der Wanderung unter 0176 43376641 informieren.**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns über Spenden für die Trauerarbeit der hospiz-initiative kiel e.v.

Wir bitten um **verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 23.10.2025**, im Büro der hospiz-initiative: Telefon: 0431 220 335 0 oder info@hospiz-initiative-kiel.de.

Bitte geben Sie bei Anmeldung Ihre Mobilnummer an - sofern vorhanden.

Bitte informieren Sie uns, wenn Sie keine MiT-Wandereinladungen mehr wünschen. Wir nehmen Sie dann aus unserem Verteiler und Sie helfen uns damit Druck- und Portokosten zu reduzieren. Vielen Dank!