

Angebote für Menschen in Trauer (MiT)

Haus der Begegnung

Waitzstr. 17, 24105 Kiel

Tel. 0431/220335-0

www.hospiz-initiative-kiel.de

www.facebook.com/AmbulanterHospizdienst.Kiel

www.instagram.com/hospiz_initiative_kiel



Offenes Haus

Mo bis Fr 10-16 Uhr und nach Vereinbarung

**Unser Lebensgarten lädt
jederzeit zu einem Besuch ein**

Gesprächstermine für mobilitätseingeschränkte
Besucher*innen nach Vereinbarung in unseren
barrierefreien Räumen am Walkerdamm 1
und in Räumlichkeiten auf dem Ostufer



Moritz Herrmann

herrmann@hospiz-initiative-kiel.de



Petra Schöнке

schoenke@hospiz-initiative-kiel.de

**Die Arbeit der hospiz-initiative kiel e.v. ist
spendenfinanziert. Wenn Sie uns unterstützen
können, freuen wir uns über eine Spende.
Jeder Euro kommt an.**

Konto: DE87 2105 0170 0002 0057 18
NOLADE21KIE

Der Verein ist konfessionell nicht gebunden.
Er ist als gemeinnützig anerkannt.

Steuer-Nr. 20/291/85045, VR 3777 KI



Das Leben verändert sich, wenn wir einen wichtigen Menschen verlieren. Nichts ist mehr, wie es war.

Widersprüchliche Gefühle können entstehen und verwirren: Trauer und Ärger, Zorn und Verlassen-Sein, vielleicht auch Erleichterung und Hoffnung. Die Trauer kann sprachlos und einsam machen.

Dann kann es helfen, mit Menschen zu sprechen, die das verstehen.



Unser Team aus haupt- und ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen hält unterschiedliche Angebote für Sie bereit.

Sprechen Sie uns an!

Auf unserer Internetpräsenz und über unser Büro (via Telefon 0431 / 220 335-0 oder Mail info@hospiz-initiative-kiel.de) können Sie sich über die genauen Termine unserer Angebote für Menschen in Trauer informieren.

Für eine Teilnahme ist in der Regel eine vorherige Anmeldung erforderlich

Angebote während der Woche

- ▶ **Einzelgespräche und feste Gruppen**
Sie können mit einer Trauerbegleiterin oder einem Trauerbegleiter einen Termin für ein Einzelgespräch vereinbaren.
Gruppe: Sie treffen sich über eine bestimmte Zeit in einer festen, geleiteten Gruppe.
- ▶ **Offene Angebote**
 - MiT-Yoga**
Atemübungen, Körperübungen, Entspannung
 - MiT-Klang**
Musikalische Begleitung von Trauernden

Angebote am Wochenende

- ▶ **MiT-Spielen**
Etwas tun, das vielleicht immer Spaß gemacht hat: Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen.
- ▶ **MiT-Werken**
Ein Nachmittag voller kreativer Gestaltungsmöglichkeiten. Es werden keine handwerklichen Kenntnisse vorausgesetzt.
- ▶ **Offener TrauerTreff**
Menschen in Trauer haben die Möglichkeit, mit ausgebildeten Trauerbegleiter*innen zu sprechen und sich mit anderen auszutauschen.
- ▶ **MiT-Wandern**
Gemeinsam unterwegs zu sein in der Natur gibt Kraft für den weiteren Weg. Ausgebildete Trauerbegleiter*innen leiten die Gruppe.
- ▶ **Café 5. Sonntag**
Ein Nachmittag mit musikalischer und literarischer Begleitung